

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с углублённым изучением отдельных
предметов № 27» города Кирова

Утверждаю:

Директор школы:

_____ Г.В. Пайгозина

« _____ »

Приказ № _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Мы - юнармейцы»

6 «М» КЛАСС

Составитель: Климкина А.А.

2023-2024 учебный год

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.

1. Личностные

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- формирование быстроты реакции и логики поведения в ситуации;
- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти, меткости;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

2. Метапредметные

- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.

3. Предметные

- знания об оказании первой помощи пострадавшим; о здоровом образе жизни; о безопасном поведении на дороге;
- истории Отечества; о средствах индивидуальной защиты населения; о способах использования пневматического оружия и ручных гранат; о значении дисциплины для достижения максимального результата обучения; о значении строевой подготовки и технике ее исполнения;
- умение предвидеть возникновение опасной ситуации и применять полученные теоретические знания на практике в случае её возникновения;
- формирование установки на здоровый образ жизни и служению своему Отечеству.

Содержание учебного курса внеурочной деятельности

Рабочая программа внеурочной деятельности «Мы - Юнармейцы» для учащихся рассчитана на 68 часов учебного времени, в Учебном плане МБОУ средняя школа №27 города Кирова на 2023-2024 учебный год (на данный курс предусмотрено 2 часа в неделю).

Учебно-тематический план

Название раздела	Тема	Кол-во часов
Введение	Вводное занятие.	1
	История юнармейского движения. Символика, устав	1
	Посвящение в кандидаты членов движения "Юнармия"	2
	Защита Отечества. Государственные символы РФ.	1
Итого:		5
Военная история России	История Вооруженных Сил России	1
	Боевые Знамена.	1
	Дни воинской славы России.	1
	Выдающиеся российские полководцы.	1
	Из поколения в поколения помним... Ко Дню памяти при исполнении служебных обязанностей сотрудников ОВД	1
	Акция "Письмо солдату"	1
	Государственные награды РФ	1
	Войсковые звания «Погоны военнослужащих» и «Корабельные звания»	1
	Земляки – Герои Советского Союза.	1
	Экскурсия в Музей боевой славы.	2
Итого:		11
Основы дорожного движения	Правила дорожного движения для основных участников дорожного движения	2
	Знаки дорожного движения	2
	Велосипедист на дороге	2
Итого:		6
Строевая подготовка	История военно-спортивной игры «Зарница» и правила участия в ней	1
	Игра «Зарница»	1
	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.	2
	Движение походным и строевым шагом. Учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	2
	Выполнение воинского приветствия и песни в строю в движении.	2
	Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.	2
	Выход из строя и возвращение в строй.	1
	Воинская честь. Строевые приемы	2

	Строевой смотр	2
Итого:		15
Медико-санитарная подготовка	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка» Медицинские термины.	1
	Излучение основ личной гигиены	1
	Алгоритм оказания доврачебной первой помощи.	2
	Виды перевязок	2
	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	2
Итого:		8
Туристская подготовка	Туризм. История туризма	2
	Техника безопасности в походе	2
	Подготовка к походу	2
	Питание в походе.	2
	Топография и ориентирование.	2
	Туристические узлы. Виды и способы вязки.	2
Итого:		12
Огневая подготовка	История оружия от древних времен до современности	2
	Виды вооружения Российской армии	2
	Пневматическая винтовка. Стрельба из положения стоя и из положения лежа с упором	2
	Автомат Калашникова. Сборка-разборка Автомата	2
	Поражение цели учебной гранатой	2
	Итоговое занятие	1
Итого:		11
Всего:		68

Содержание курса

Введение (5 часов)

Защита Отечества – конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации. Государственные символы РФ. Необходимость создания Вооруженных сил в Российском государстве. Значение Вооруженных сил. История юнармейского движения. Символика ВВПОД «Юнармия». Устав ВВПОД «Юнармия». Детские и молодёжные движения в Российской империи. Детские и молодёжные движения в СССР: пионерская организация, ВЛКСМ. Детские и молодёжные движения современной России. Цели и задачи движения. Устав ВВПОД «Юнармия». Структура движения. Права и обязанности участников Движения. Всероссийский юнармейский слёт. Клятва юнармейца.

Военная история России (11 часов)

История Вооруженных Сил России. Понятие «Вооруженные силы». История Вооруженных сил России. Боевые Знамена. Краткая история боевых знамен страны с

древности до наших дней. Боевые Знамена Вооруженных сил РФ. Значения знамен. Символы знамен. Дни воинской славы России. Выдающиеся российские полководцы. Земляки – Герои Советского Союза. Экскурсии в Музеи боевой славы.

Основы дорожного движения (6 часов)

Правила дорожного движения для основных участников дорожного движения. Изучение правил дорожного движения, работа с тестами, разбор ситуаций на дороге. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу. Регулируемый и нерегулируемый перекресток. Изучение знаков дорожного движения, работа с тестами, разбор ситуаций на дороге. Правила движения велосипедиста. Фигурное вождение велосипеда.

Строевая подготовка (15 часов)

Строй и управление им. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Строевой шаг. Построение в 1 шеренгу, в 2 шеренги, в 3 шеренги. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» при передвижении строя. Выполнение воинского приветствия на месте. Выполнение воинского приветствия при движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Строи отделения. Виды строя, передвижение в строю, перестроение из одношереножного строя в двух шереножный строй, смыкание и размыкание в одношереножном строю. Строи взвода. Повороты направо, налево, кругом при передвижении строя. Подача и выполнение команд в строю. Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо. Отработка строевой песни при передвижении.

Медико-санитарная подготовка (8 часов)

Медицинские термины. Ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Скелет, конечность, кость, артерия, вена. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за состоянием пострадавшего. Лекарственные растения и грибы. Способы приготовления и применения лекарственных растений. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах. Приёмы временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности. Накладка повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности. Иммобилизация с использованием шин Крамера при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего. Алгоритм оказания первой

доврачебной помощи при ранениях и ожогах. Виды перевязок и правила их наложения. Наложение повязки на верхнюю конечность.

Туристская подготовка (12 часов)

Основные сведения по истории развития туризма в России, виды туризма, правила, нормы поведения туристов; основные сведения о климате, растительном и животном мире; требования предъявляемые к туристскому снаряжению, перечень личного и группового туристского снаряжения; виды топографических карт; основные требования движения группы на маршруте; способы преодоления препятствий; технику вязки узлов; основные требования к организации привалов и биваков; основные типы костров и их назначение; меры безопасности при обращении огнем.

Огневая подготовка (11 часов)

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического и электронного оружия.

Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой и электронного оружия .

Практическая часть: Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа. Неполная разборка-сборка АК-74.

Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов	Форма проведения занятий	Электронные образовательные ресурсы (при необходимости)
1.	Вводное занятие.	1	Лекция	
2.	История юнармейского движения. Символика, устав	1	Просмотр видеоролика, обсуждение.	
3-4	Посвящение в кандидаты членов движения "Юнармия"	2	Торжественное посвящение	
5.	Защита Отечества. Государственные символы РФ.	1	Лекция, обсуждение	
6.	История Вооруженных Сил России	1	Лекция	
7.	Боевые Знамена.	1	Практическое занятие	
8.	Дни воинской славы России.	1	Лекция	
9.	Выдающиеся российские полководцы.	1	Лекция	
10.	Из поколения в поколения помним... Ко Дню памяти при исполнении служебных	1	Экскурсия	

	обязанностей сотрудников ОВД			
11.	Акция "Письмо солдату"	1	Практикум	
12.	Государственные награды РФ	1	Лекционно-практическое занятие	
13.	Войсковые звания «Погоны военнослужащих» и «Корабельные звания»	1	Лекционно-практическое занятие	
14.	Земляки – Герои Советского Союза.	1	Лекция	
15-16.	Экскурсия в Музей боевой славы.	2	Экскурсия	
17-18.	Правила дорожного движения для основных участников дорожного движения	2	Игра	
19-20.	Знаки дорожного движения	2	Практикум	
21-22.	Велосипедист на дороге	2	Практикум	
23.	История военно-спортивной игры «Зарница» и правила участия в ней	1	Лекция	
24.	Игра «Зарница»	1	Игра	
25-26	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.	2	Практикум	
27-28	Движение походным и строевым шагом. Учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	2	Практикум	
29-30	Выполнение воинского приветствия и песни в строю в движении.	2	Практикум	
31-32	Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.	2	Практикум	
33	Выход из строя и возвращение в строй.	1	Практикум	
34-35	Воинская честь. Строевые приемы	2	Практикум	

36-37	Строевой смотр	2	Практикум	
38	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка» Медицинские термины.	1	Лекция	
39	Излучение основ личной гигиены	1	Лекция	
40-41	Алгоритм оказания доврачебной первой помощи.	2	Лекция	
42-43	Виды перевязок	2	Лекция, практикум	
44-45	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	2	Практикум	
46-47	Туризм. История туризма	2	Лекция	
48-49	Техника безопасности в походе	2	Практикум	
50-51	Подготовка к походу	2	Лекция	
52-53	Питание в походе.	2	Лекция	
54-55	Топография и ориентирование.	2	Практикум	
56-57	Туристические узлы. Виды и способы вязки.	2	Практикум	
58-59	История оружия от древних времен до современности	2	Лекция	
60-61	Виды вооружения Российской армии	2	Лекция	
62-63	Пневматическая винтовка. Стрельба из положения стоя и из положения лежа с упором	2	Практикум	
64-65	Автомат Калашникова. Сборка-разборка Автомата	2	Практикум	
66-67	Поражение цели учебной гранатой	2	Практикум	
68	Итоговое занятие	1		

