

**Согласовано:**

*директор МБОУ средней  
школы № 27 города Киров*

*[Signature]*  
Пайгозина Г.В.

“ ” \_\_\_\_\_ 2024г.

**Утверждаю:**

*д.о. директора*  
для  
документов  
МКУ «КД и СД»  
*[Signature]*



Шушенинов В.В.

“ 05 ” 12 \_\_\_\_\_ 2024г

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**детей-инвалидов**  
**с 12 лет и старше**

Прием пищи наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>582</b>	<b>22,0</b>	<b>26,0</b>	<b>97,0</b>	<b>711,0</b>	<b>1022,0</b>	<b>379,0</b>	<b>583,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп карт с рыбными консервами	267,5	6,0	7,0	20,00	166,0	616,0	677,0	25,0	1,0	0,0	24,0	131/96
котлета рубленая из птицы	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312 01
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>822,5</b>	<b>38,0</b>	<b>32,0</b>	<b>148,0</b>	<b>972,0</b>	<b>2778,0</b>	<b>1592,0</b>	<b>100,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1404,5</b>	<b>60,0</b>	<b>58,0</b>	<b>245,0</b>	<b>1683,0</b>	<b>3800,0</b>	<b>1971,0</b>	<b>683,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>31,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,00	5,00	0,00	63,00	54,00	56,00	22,00	1,00	0,00	0,00	64/96
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,00	296,00	197,00	1,00	0,00	0,00	257/96
Какао на молоке	200	4,0	4,0	26,0	141,0	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>30,00</b>	<b>27,00</b>	<b>116,00</b>	<b>755,00</b>	<b>797,0</b>	<b>640,0</b>	<b>355,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
зразы рубленые из свинины	100	11,00	29,00	16,00	374,00	1210,00	125,00	49,00	1,00	0,00	4,00	175 05
рис отварной	180	16,0	7,0	37,0	267,0	392,00	528,00	78,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток из кураги	200	1,00	0,00	28,00	116,00	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>37,00</b>	<b>45,00</b>	<b>136,00</b>	<b>1094,00</b>	<b>2659,0</b>	<b>1425,0</b>	<b>229,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>67,00</b>	<b>72,00</b>	<b>252,00</b>	<b>1849,00</b>	<b>3456,00</b>	<b>2065,00</b>	<b>584,00</b>	<b>13,00</b>	<b>0,00</b>	<b>26,00</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак</b>												
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	34
Каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0	627/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01 ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>26,0</b>	<b>31,0</b>	<b>110,0</b>	<b>714,0</b>	<b>845,0</b>	<b>459,0</b>	<b>393,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
мясные ежики (с)	100	11,0	32,0	14,0	389,0	559,0	250,0	21,0	1,0	0,0	3,0	377 15
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226 03 ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882 06
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>29,0</b>	<b>46,0</b>	<b>119,0</b>	<b>1070,0</b>	<b>2322,0</b>	<b>1813,0</b>	<b>103,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>51,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>55,0</b>	<b>77,0</b>	<b>229,0</b>	<b>1784,0</b>	<b>3167,0</b>	<b>2272,0</b>	<b>496,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>52,0</b>	

четверг												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	20	5,0	6,0	0,0	72,0	164,0	23,0	200,0	0,0	0,0	0,0	29/97
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,00	245,00	171,00	1,00	0,00	0,00	262/96
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>24,00</b>	<b>22,00</b>	<b>110,00</b>	<b>666,00</b>	<b>879,0</b>	<b>440,0</b>	<b>449,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с рисом	250	2,00	5,00	14,00	114,00	597,00	245,00	31,00	1,00	0,00	20,00	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629 00
котлета ярыбушка	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526 06
каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,00	70,00	4,00	1,00	0,00	4,00	190
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>40,00</b>	<b>32,00</b>	<b>135,00</b>	<b>992,00</b>	<b>2491,0</b>	<b>784,0</b>	<b>134,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1370</b>	<b>64,00</b>	<b>54,00</b>	<b>245,00</b>	<b>1658,00</b>	<b>3370,00</b>	<b>1224,00</b>	<b>583,00</b>	<b>12,00</b>	<b>0,00</b>	<b>26,00</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша овсяная	250	10,0	6,0	44,0	269,0	460,0	350,0	181,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>557</b>	<b>21,0</b>	<b>21,0</b>	<b>85,0</b>	<b>602,0</b>	<b>680,0</b>	<b>482,0</b>	<b>216,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629 00
котлета московская (К)	100	16,00	19,00	13,00	283,00	707,0	211,0	20,0	1,0	0,0	1,0	379 23
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	311
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>29,0</b>	<b>35,0</b>	<b>138,0</b>	<b>1008,0</b>	<b>3144,0</b>	<b>967,0</b>	<b>99,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1372</b>	<b>50,0</b>	<b>56,0</b>	<b>223,0</b>	<b>1610,0</b>	<b>3824,0</b>	<b>1449,0</b>	<b>315,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,00	12,00	0,00	144,00	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша дружба	250	8,0	4,0	44,0	248,0	456,0	260,0	166,0	1,0	0,0	0,0	34/4
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>21,0</b>	<b>26,0</b>	<b>85,0</b>	<b>662,0</b>	<b>949,0</b>	<b>383,0</b>	<b>580,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>обед</b>												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629 00
биточек рубленый из свинины	100	14,0	31,0	18,0	405,0	1281,0	71,0	47,0	2,0	0,0	0,0	416/96
пюре гороховое по-домашнему	180	9,0	4,0	20,0	156,0	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0	284 01 ттк
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312 0
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>31,0</b>	<b>43,0</b>	<b>115,0</b>	<b>980,0</b>	<b>2936,0</b>	<b>861,0</b>	<b>150,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>34,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1365</b>	<b>52,0</b>	<b>69,0</b>	<b>200,0</b>	<b>1642,0</b>	<b>3885,0</b>	<b>1244,0</b>	<b>730,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>35,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>10226,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>1704,0</b>							

Прием пищи	наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>													
<b>понедельник</b>													
<b>Завтрак</b>													
	бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,00	14,00	14,00	143,00	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	30/97
	Каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
	Какао на молоке	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
	батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
	<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>27,0</b>	<b>33,0</b>	<b>113,0</b>	<b>741,0</b>	<b>874,0</b>	<b>541,0</b>	<b>451,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>													
	суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
	котлета домашняя (с)	100	12,0	31,0	12,0	377,0	694,0	237,0	16,0	2,0	0,0	0,0	476/97
	рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	465/96
	Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,00	32,00	16,00	0,00	0,00	0,00	702/97
	батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
	<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>40,0</b>	<b>45,0</b>	<b>137,0</b>	<b>1107,0</b>	<b>1948,0</b>	<b>1340,0</b>	<b>160,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>12,0</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>67,0</b>	<b>78,0</b>	<b>250,0</b>	<b>1848,0</b>	<b>2822,0</b>	<b>1881,0</b>	<b>611,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>	
<b>вторник</b>													
<b>Завтрак</b>													
	Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,00	46,00	400,00	0,00	0,00	1,00	23/97
	каша манная	250	11,00	4,00	40,00	227,00	454,0	243,0	170,0	1,0	0,0	0,0	262/96
	масло сливочное	10	0,00	8,00	0,00	75,00	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
	батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
	<b>итого</b>	<b>557</b>	<b>24,0</b>	<b>26,0</b>	<b>81,0</b>	<b>641,0</b>	<b>947,0</b>	<b>366,0</b>	<b>584,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>													
	борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
	сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
	зразы ленивые (с)	100	11,00	28,00	16,00	360,00	689,00	282,00	49,00	2,00	0,00	4,00	300 1
	каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
	напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
	хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
	батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
	<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>27,0</b>	<b>49,00</b>	<b>131,0</b>	<b>1063,0</b>	<b>2446,0</b>	<b>1037,0</b>	<b>154,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>37,0</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1372</b>	<b>51,0</b>	<b>75,0</b>	<b>212,0</b>	<b>1704,0</b>	<b>3393,0</b>	<b>1403,0</b>	<b>738,0</b>	<b>11,0</b>	<b>0,0</b>	<b>38,0</b>	
<b>среда</b>													
<b>Завтрак</b>													
	яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	29/97
	каша пшеничная	250	9,0	5,0	47,0	244,0	455,0	290,0	169,0	2,0	0,0	0,0	262/96
	масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
	батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35 02 ттк
	<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>22,0</b>	<b>20,0</b>	<b>102,0</b>	<b>645,0</b>	<b>674,0</b>	<b>423,0</b>	<b>205,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>													
	суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
	сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
	кнели студенческие из горбуши	100	18,0	9,0	7,0	185,0	505,0	46,0	31,0	0,0	0,0	0,0	729 04
	пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226 03ттк
	напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
	батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882 06
	<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>32,0</b>	<b>23,0</b>	<b>109,0</b>	<b>842,0</b>	<b>2297,0</b>	<b>1519,0</b>	<b>115,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>57,0</b>	
	<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>54,0</b>	<b>43,0</b>	<b>211,0</b>	<b>1487,0</b>	<b>2971,0</b>	<b>1942,0</b>	<b>320,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>57,0</b>	

четверг												
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35 01
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>22,0</b>	<b>28,0</b>	<b>98,0</b>	<b>672,0</b>	<b>976,0</b>	<b>428,0</b>	<b>638,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	
<b>Обед</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель по-кукарски	100	16,0	19,0	14,0	293,0	664,0	219,0	35,0	1,0	0,0	1,0	474 03
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,0</b>	<b>36,0</b>	<b>139,0</b>	<b>1013,0</b>	<b>2931,0</b>	<b>1042,0</b>	<b>167,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1365</b>	<b>52,0</b>	<b>64,0</b>	<b>237,0</b>	<b>1685,0</b>	<b>3907,0</b>	<b>1470,0</b>	<b>795,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>34,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Завтрак</b>												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
Каша овсяная с маслом	250/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0	262/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>26,0</b>	<b>23,0</b>	<b>107,0</b>	<b>727,0</b>	<b>774,0</b>	<b>556,0</b>	<b>277,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из птицы	100	19,00	10,00	18,00	234,00	788,00	311,00	54,00	2,00	0,00	0,00	498/4
рис припущенный	180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0	4 85
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>815</b>	<b>30,0</b>	<b>30,0</b>	<b>122,0</b>	<b>894,0</b>	<b>2017,0</b>	<b>1032,0</b>	<b>121,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1390</b>	<b>56,0</b>	<b>53,0</b>	<b>229,0</b>	<b>1621,0</b>	<b>2791,0</b>	<b>1588,0</b>	<b>398,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Завтрак</b>												
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	¼
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35 01ттк
<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>25,0</b>	<b>28,0</b>	<b>95,0</b>	<b>640,0</b>	<b>820,0</b>	<b>363,0</b>	<b>339,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>												
суп карт с макаронными изделиями (вермишель)	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
котлета московская (К)	100	16,0	19,0	13,0	283,0	707,0	211,0	20,0	1,0	0,0	1,0	379 23
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	268,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	190ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35 02 ттк
<b>итого</b>	<b>805</b>	<b>31,0</b>	<b>33,0</b>	<b>140,0</b>	<b>997,0</b>	<b>2064,0</b>	<b>924,0</b>	<b>763,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>Всего</b>	<b>1360</b>	<b>56,0</b>	<b>61,0</b>	<b>235,0</b>	<b>1637,0</b>	<b>2884,0</b>	<b>1287,0</b>	<b>1102,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>9982,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>1664,0</b>							

Примечание

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- режисен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов

главный технолог

*Исупова Л И*